



Травневий ВИКЛИК

РУХАЙСЯ З ТРАДИЦІЄЮ!

Оживляємо історію через ігри, що
об'єднують



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

Травень

Традиційні ігри

Чому б не запровадити традиційні види спорту та ігри у вашій школі під час Глобального тижня TSG, що проходить з 25 травня по 1 червня?

Через активну участь у традиційних іграх чи видах спорту учні можуть досліджувати свою спадщину, сприяти фізичній активності та налагоджувати зв'язки між поколіннями.

Тиждень традиційних видів спорту та ігор (TSG) запрошує школи з усього світу, які зацікавлені в організації заходу. Оберіть традиційну гру або вид спорту та зареєструйтеся за наступним [посиланням, щоб взяти участь.](#)





Co-funded by
the European Union

Як і коли додавати нові НКms

Ось кілька ідей:

- Організація Дня традиційних видів спорту та ігор (TSG) у вашій школі.
- Старші учні: досліджують і демонструють традиційні ігри; молодші учні: вивчають і грають у них.
- Залучати сім'ї, запрошуючи їх навчити традиційній грі зі свого середовища.
- Вивчення традиційних ігор вашого регіону та створення плакатів або відеороликів з поясненням правил.
- Грайте в ігри, перетягування канату, перегони в мішках, гоп-стоп або крутіння дзиґи під час шкільних заходів або уроків фізкультури!



Бонус:

Естафета спільноти



Co-funded by
the European Union

У цій грі команди різного віку змагаються в естафеті, натхненні традиційними видами діяльності різних культур. Працюючи разом, учасники можуть вшанувати культурну спадщину у веселий та активний спосіб.

1. Сформуйте команди з людей різного віку.
2. Створіть естафету зі станціями, що представляють традиційні види діяльності, такі як перегони в мішках, перегони на трьох ногах, перегони з яйцями та ложками. Колективно вирішіть, які вправи ви будете виконувати.
3. Кожен член команди виконує одну вправу перед тим, як передати естафету (або визначений об'єкт) наступному члену команди.
4. Перемагає команда, яка першою успішно виконає всі завдання і перетне фінішну лінію.



Тиждень РУХУ в школі



Co-funded by
the European Union

Цього місяця челендж також збігається з міжнародним Тижнем Руху (MOVE WEEK), який відзначається з 26 травня по 1 червня 2025 року.

Під час Тижня РУХУ ваша школа може провести заходи на честь цього свята спорту та фізичної активності. Якщо ці події або заходи спонукають людей рухатися, вони можуть бути частиною Тижня Руху.

Для початку відвідайте [офіційний сайт](#) Тижня Руху, щоб отримати додаткову інформацію та [безкоштовні ресурси](#) для початку координації ваших заходів! І не забудьте поділитися своїм досвідом у соціальних мережах:

#MOVEWeek , #MovingSchoolsChallenger,

#MOVEWeekUkraine, #MovingSchoolsChallengerUkraine





Co-funded by
the European Union

Як це зробити

**ДОЗВОЛЬТЕ
УЧНЯМ БУТИ
ЛІДЕРАМИ
ВИЗНАЧЕННЯ,
ОРГАНІЗАЦІЇ
ТА РЕЄСТРАЦІЇ
НКМ**

**ЗАВАНТАЖИТИ
ПОСІБНИКИ ТА
РЕСУРСИ, ЯКІ
МОЖУТЬ ВАМ
ЗНАДОБИТИСЯ
, НА ВЕБ-
СТОРІНЦІ MSC**

**НАДРУКУЙТЕ
МОТИВАЦІЙНИЙ
ПЛАКАТ І
РОЗВІСЬТЕ ЙОГО
В СТРАТЕГІЧНИХ
МІСЦЯХ**

**НАДРУКУВАТИ
СТІЛЬКИ
ТАБЛИЦЬ
РЕЄСТРАЦІЇ
ЗДОРОВИХ
КІЛОМЕТРІВ,
СКІЛЬКИ
ПОТРІБНО**

**ДАЙТЕ
КОЖНОМУ
УЧНЮ
ТАБЛИЦЮ ДЛЯ
РЕЄСТРАЦІЇ,
ЩОБ ВІН ВЗЯВ
ЇЇ ДОДОМУ**

**ПОДИВІТЬСЯ, ЯК
УЧНІ
ДОСЯГАЮТЬ ВСЕ
БІЛЬШИХ І
БІЛЬШИХ
РЕЗУЛЬТАТІВ
ЩОТИЖНЯ**

***Не забувайте фіксувати свою активність у
соціальних мережах
щоб відсвяткувати свій успіх наприкінці місяця!
Хештег: # MovingSchoolsChallenger,
MovingSchoolsChallengerUkraine***